



فرایند عملیاتی استاندارد کار کردن ایمن در سردخانه های بالا و زیر صفر

IRN-EVM-SOP-E4-01-01



پاییز 1394

مرکز مدیریت بیماریهای واگیر
معاونت بهداشت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

عنوان: کار کردن ایمن در سردخانه های بالا و زیر صفر	
نسخه: اول	کد: IRN-EVM-SOP-E4-01-01
تعداد صفحات:	تاریخ امضا:

EVM Model SOP فرایند عملیاتی استاندارد (SOPs) کار کردن ایمن در سردخانه های بالا و زیر صفر				
تهیه کنندگان	نام و نام خانوادگی	سمت اداری	تاریخ	امضاء
نویسنده اصلی				
مرور شده توسط				
تایید کننده نهایی				

تاریخ نسخه

شماره	تاریخ	توصیف تغییر	دلیل تغییر

عنوان: کار کردن ایمن در سردخانه های بالا و زیر صفر	
کد: IRN-EVM-SOP-E4-01-01	نسخه: اول
تاریخ امضا:	تعداد صفحات:

فهرست مطالب

توزیع

1. سیاست و اهداف
 - 1.1 سیاست
 - 1.2 اهداف
2. مسئولیت
3. ملزومات و تجهیزات
4. فرایند
 - 4.1 آموزش
 - 4.2 قوانین عمومی ایمنی
 - 4.3 ایمنی کارکنان
5. مستندات و دستورالعمل های دیگر مرتبط

توزیع

این فرایند اجرایی استاندارد (SOP) به سطوح زیر توزیع می شود:

نوع مرکز	موقعیت ها

عنوان: کار کردن ایمن در سردخانه های بالا و زیر صفر	
نسخه: اول	کد: IRN-EVM-SOP-E4-01-01
تعداد صفحات:	تاریخ امضا:

1. سیاست و اهداف

1.1 سیاست

کارکنان مسئول باید درک نمایند که کار کردن در داخل سردخانه زیر صفر و یا بالای صفر، اگر کارگران آموزش کافی نبینند و لباس گرم نپوشند می تواند خطر هیپوترمی به همراه داشته باشد. این خطر بخصوص در دمای گرم تابستان که کارکنان لباس نازک می پوشند بیشتر است. همه کارکنان باید آموزش مناسب ببینند و همچنین برایشان لباس مناسب کار تهیه شود.

1.2 اهداف

این SOP مجموعه مقررات ایمنی را که باید توسط همه کارکنان در داخل سردخانه ها رعایت شود، تبیین می نماید.

2 مسئولیت

اسامی افراد مسئول مسئولیت دارند تا از رعایت فرایندهای صحیح در حین کار در سردخانه، توسط خودشان و سایر کارگران اطمینان حاصل نمایند.

3 وسایل و تجهیزات مرتبط

لباس های گرم شامل شلوار، کت و دستکش و کلاه باید برای همه کارکنانی که طبق وظیفه در سردخانه کار می نمایند، تهیه شده و در دسترس باشد.

4 فرایند

4.1 آموزش

مسئولیت: اسامی کارکنان مسئول آموزش را لیست نمایید
الف) همه کارگران موقت را که باید در سردخانه کار کنند بخوبی با فرایندهای مورد نظر این SOP آشنا نمایند. عبارت کارگران موقت، شامل کارکنان نظارت کننده، کارکنان تعمیرات و سایر کارکنانی که به طور معمول برای توزیع واکسن کمک می نمایند نیز می باشد.
ب) مطمئن شوند که همه کارکنانی که در سردخانه کار می کنند می دانند که باید لباس گرم بپوشند. لباس گرم برای کار در سردخانه بالای صفر عبارت است از یک شلوار بلند، اورکت و دستکش. لباس گرم برای کار در سردخانه زیر صفر عبارت است از شلوار بلند گرم کن، اورکت، دستکش و یک کلاه.

4.2 قوانین عمومی ایمنی

مسئولیت: اسامی کارکنان مسئول نظارت را فهرست نمایید

عنوان: کار کردن ایمن در سردخانه های بالا و زیر صفر	
نسخه: اول	کد: IRN-EVM-SOP-E4-01-01
تعداد صفحات:	تاریخ امضا:

الف) البسه: به هیچکس اجازه ورود به سردخانه برای مدت بیش از 5 دقیقه بدون پوشیدن لباس گرم را ندهید. اشخاص بدون لباس گرم در طی مدت کمتر 5 دقیقه باید همراهی شوند. به هیچکس اجازه ورود به سردخانه زیر صفر را ندهید مگر اینکه لباس گرم پوشیده باشد.

ب) کلید ها: مطمئن باشید که کلید سردخانه های بالای صفر و زیر صفر همواره در جای مطمئن نگهداری شده و در پایان ساعت کار کنترل شوند. از همه کلیدها یکی یدک داشته باشید و در مکان جداگانه نگهداری نمایید.

ج) یخ خشک: ممکن است که محموله های واکسن بین المللی با یخ خشک بسته بندی شده باشند. یخ خشک وقتی بخار می شود تبدیل به دی اکسید کربن می شود. وقتی دی اکسید کربن در فضای بسته تجمع نماید ممکن است سبب خفگی شود. اگر شما محموله بزرگی از واکسن در جعبه های حمل بین المللی دریافت می کنید قبل از خارج نمودن یخ خشک، محموله واکسن را در سردخانه قرار ندهید.

4.3 ایمنی کارکنان

مسئولیت: همه افرادی که در سردخانه زیر و بالای صفر کار می کنند

الف) به یک نفر از همکاران بگویید که چه کار می کنید: هرگز قبل از مطلع نمودن همکاران وارد سردخانه نشوید. اگر به هر دلیل داخل سردخانه گیر بیافتید امکان کاهش درجه حرارت بدن و یا مرگ وجود دارد.

ب) قفل سردخانه را کنترل نمایید: قبل از ورود به سردخانه کنترل نمایید که کلید و قفل به همراه شما است. در چنین حالتی از امکان قفل نمودن اشتباهی درب سردخانه توسط سایرین جلوگیری می شود.

ج) درب را کنترل نمایید: قبل از ورود به سردخانه، کنترل نمایید که درب از داخل قابل باز شدن است.

د) سردخانه های بالای صفر: هرگز داخل یک سردخانه بالای صفر برای بیش از 5 دقیقه کار نکنید مگر اینکه لباس گرم پوشیده باشید.

ه) سردخانه زیر صفر: هرگز بدون پوشیدن لباس مناسب وارد سردخانه زیر صفر نشوید. هرگز به تنهایی برای بیش از چند دقیقه داخل سردخانه نمانید چون ممکن است در اثر سرما واکنش های شما کند شود.

و) اشخاص را کنترل نمایید: وقتی با بیش از یک نفر داخل انبار سردخانه ها می شوید، افراد را زمان ورود و همچنین موقع برگشتن شمارش نمایید تا مطمئن شوید کسی پشت سر شما جا نمانده باشد.

ز) موقع خروج درب را قفل نمایید: درب را قفل نموده و کلید را در جای امن قرار دهید.

عنوان: کار کردن ایمن در سردخانه های بالا و زیر صفر	
کد: IRN-EVM-SOP-E4-01-01	نسخه: اول
تاریخ امضا:	تعداد صفحات:

5. مستندات و دستورالعمل های دیگر مرتبط

WHO/V&B/02.31. *User's handbook for vaccine cold rooms and freezer rooms*

http://whqlibdoc.who.int/hq/2002/WHO_V&B_02.31.pdf